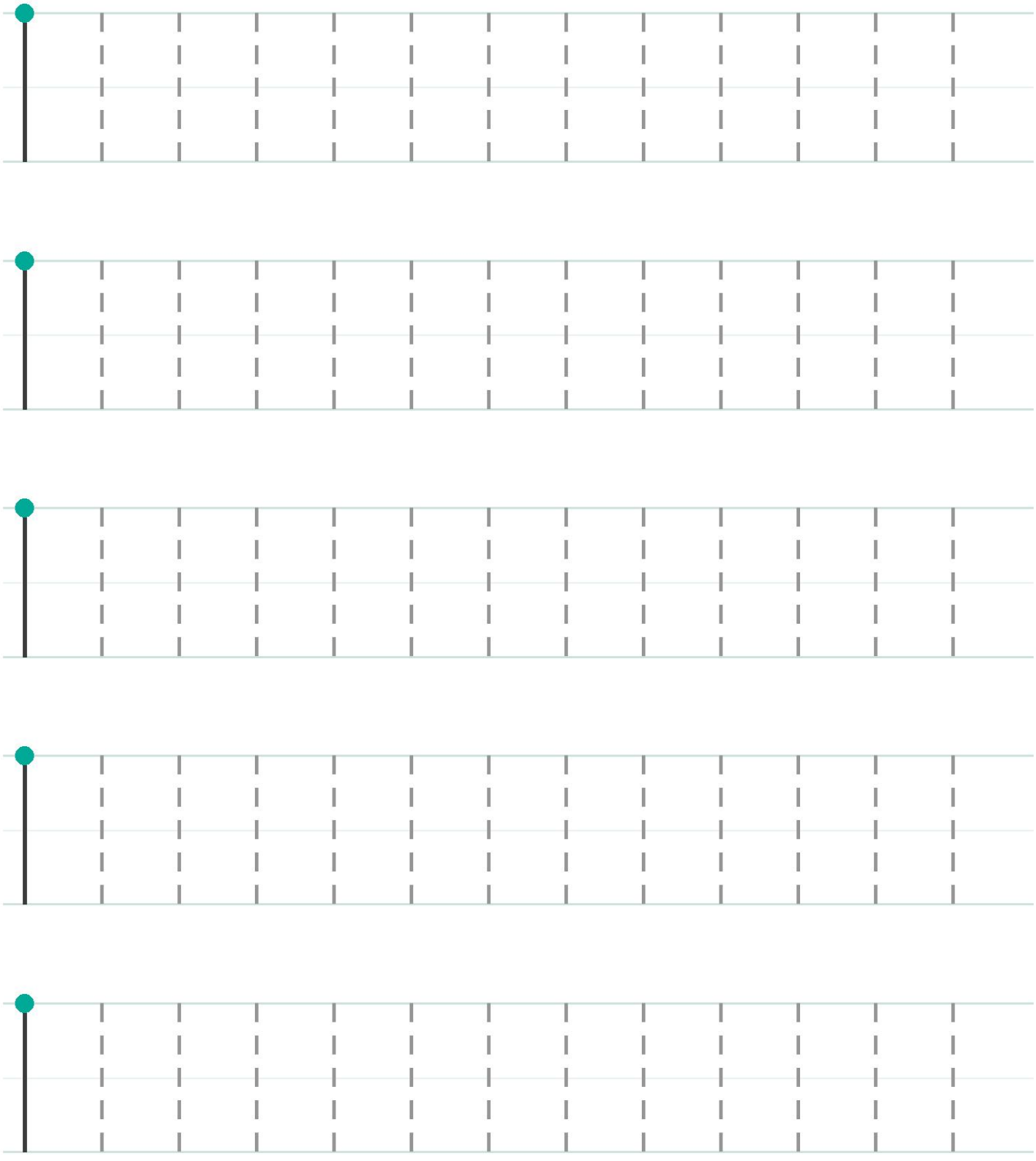
Schwungübungen

Blatt 1: Gerade Linien

senkrecht von oben nach unten

Name: _____ **Datum:** _____

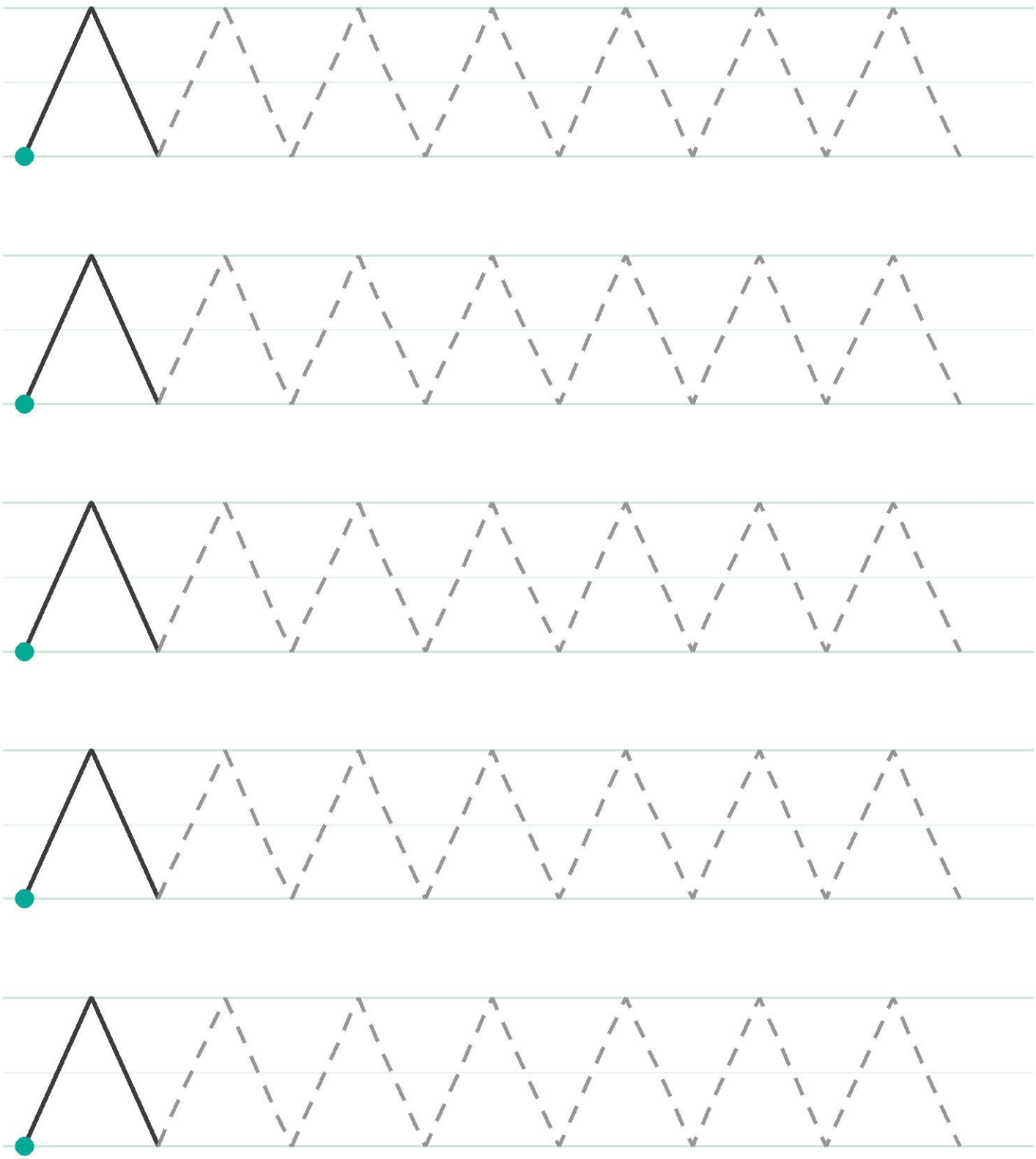


Schwungübungen

Blatt 2: Zickzack

wie kleine Berge, schön spitz

Name: _____ **Datum:** _____

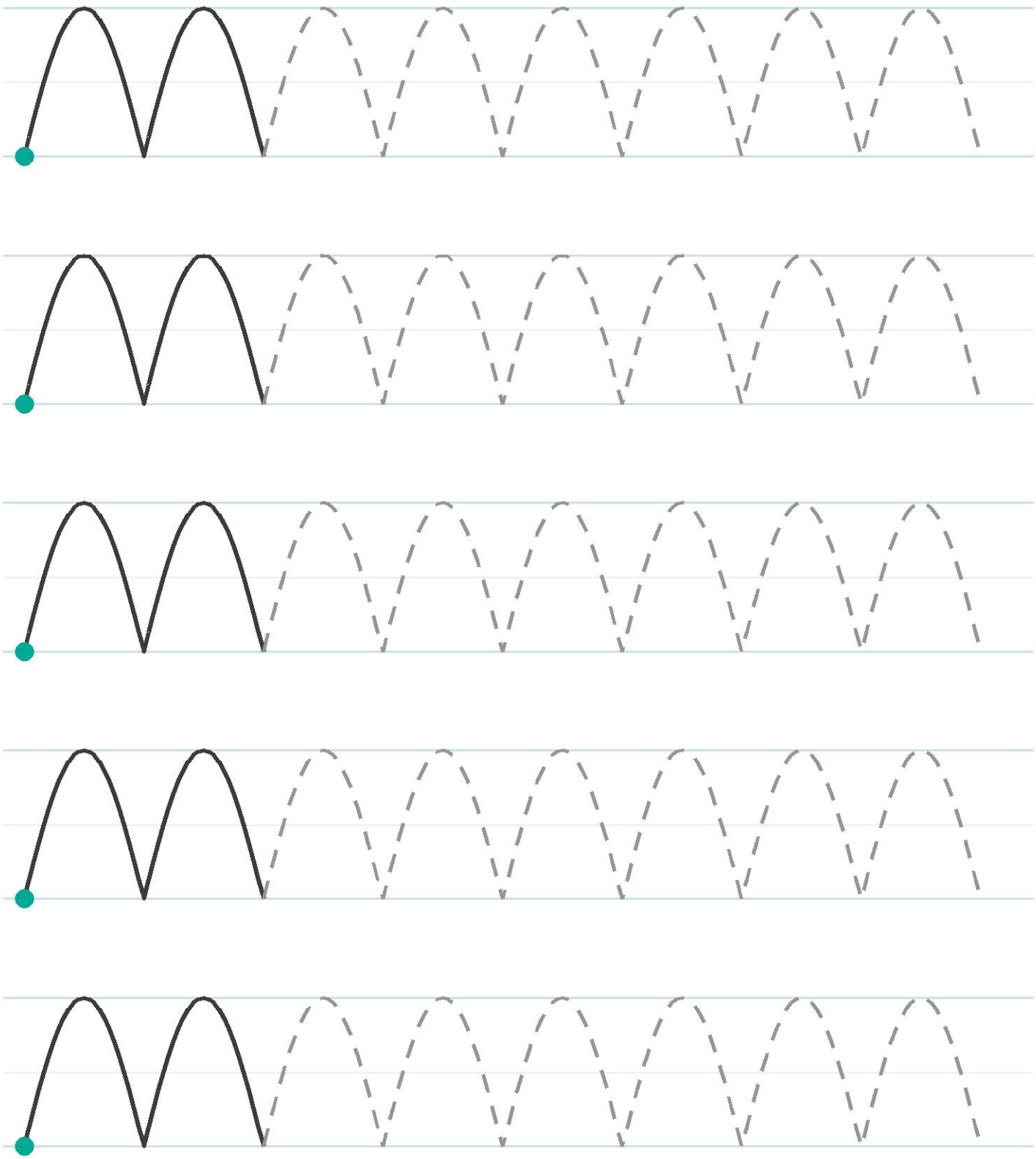


Schwungübungen

Blatt 3: Bögen nach oben

wie Brücken und Hügel

Name: _____ **Datum:** _____

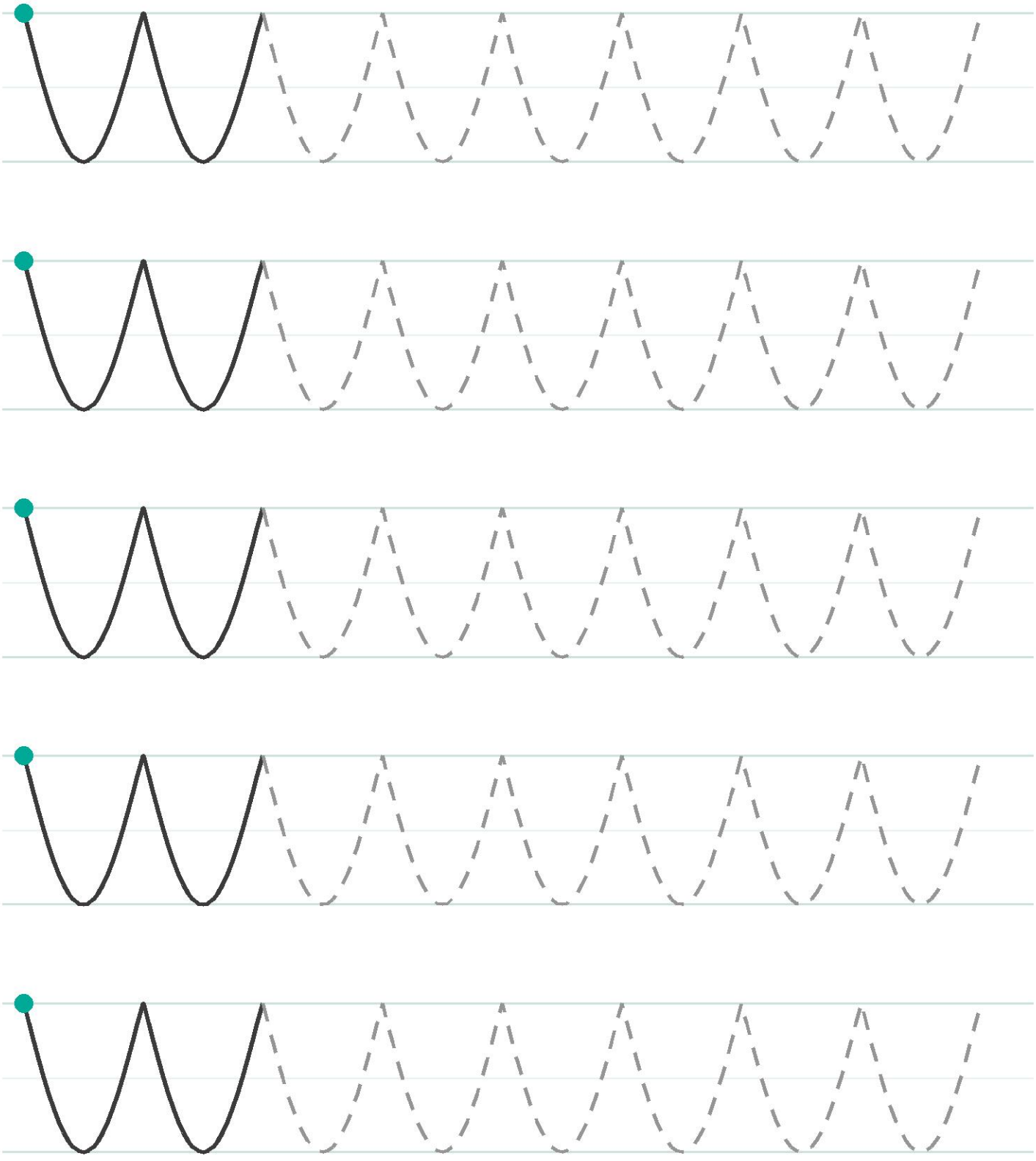


Schwungübungen

Blatt 4: Bögen nach unten

wie Schaukeln und Wellentäler

Name: _____ **Datum:** _____

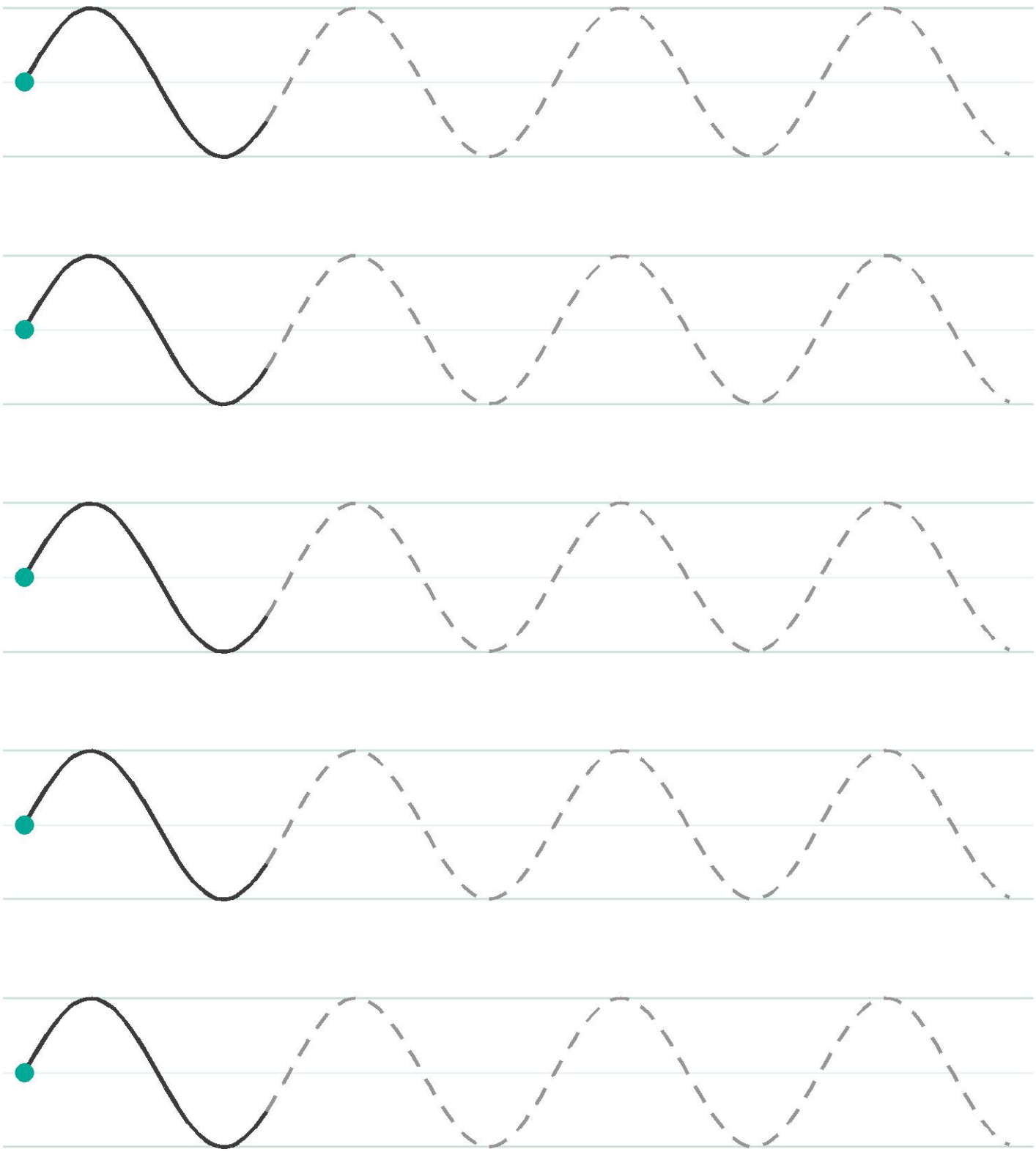


Schwungübungen

Blatt 5: Wellen

gleichmäßig auf und ab, ohne abzusetzen

Name: _____ **Datum:** _____

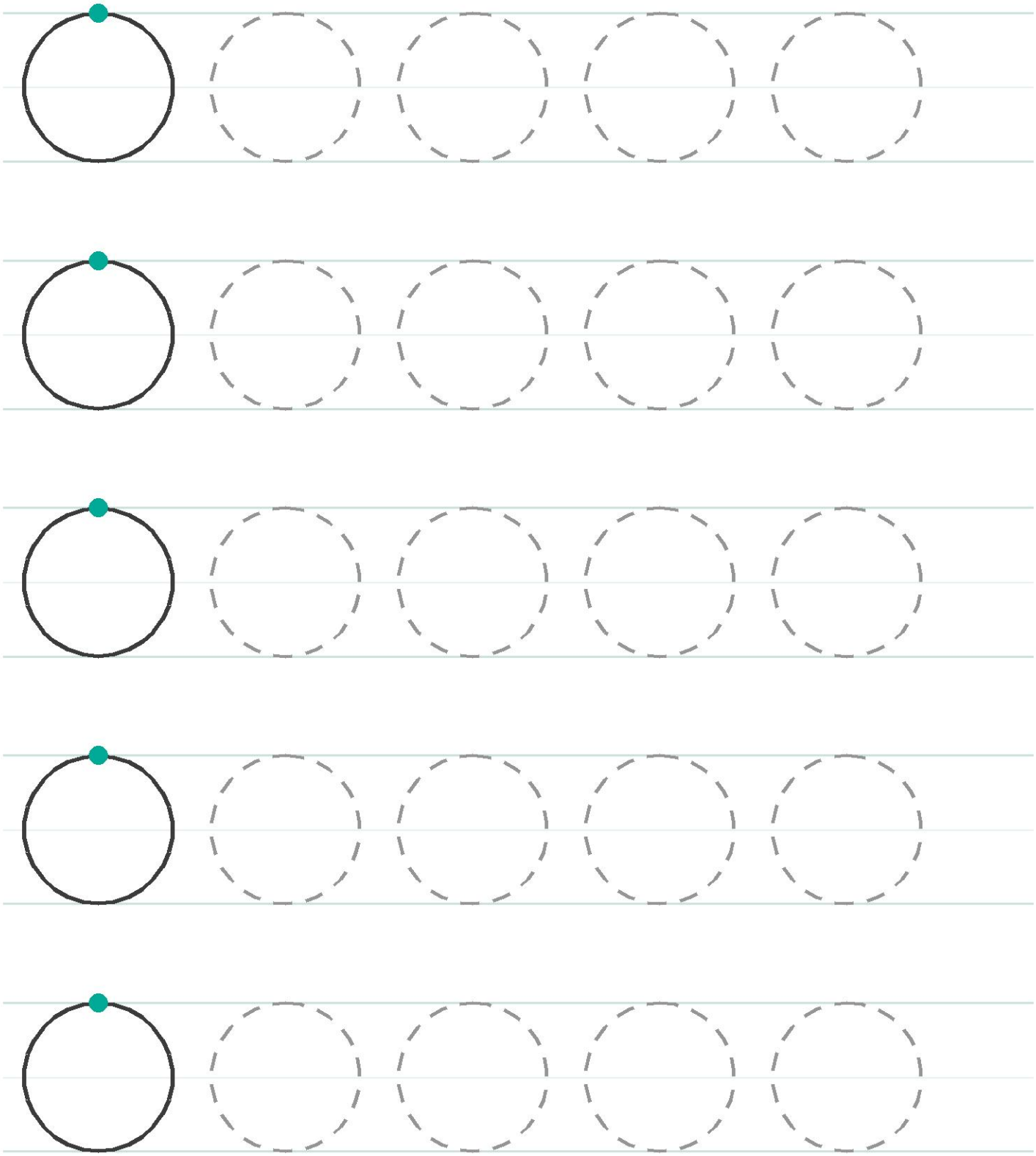


Schwungübungen

Blatt 6: Kreise

am Punkt starten, gegen den Uhrzeigersinn

Name: _____ **Datum:** _____

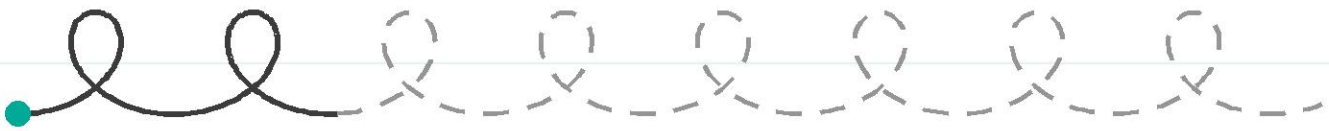


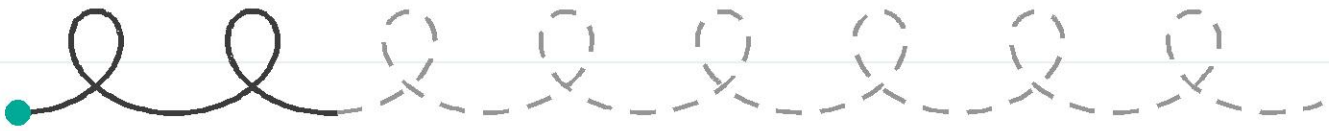
Schwungübungen

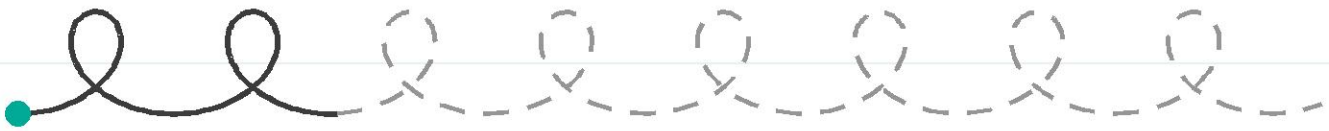
Blatt 7: Schleifen

wie Luftschleifen, in einem Schwung

Name: _____ **Datum:** _____







Schwungübungen

Blatt 8: Spiralen

von innen nach außen, immer größer

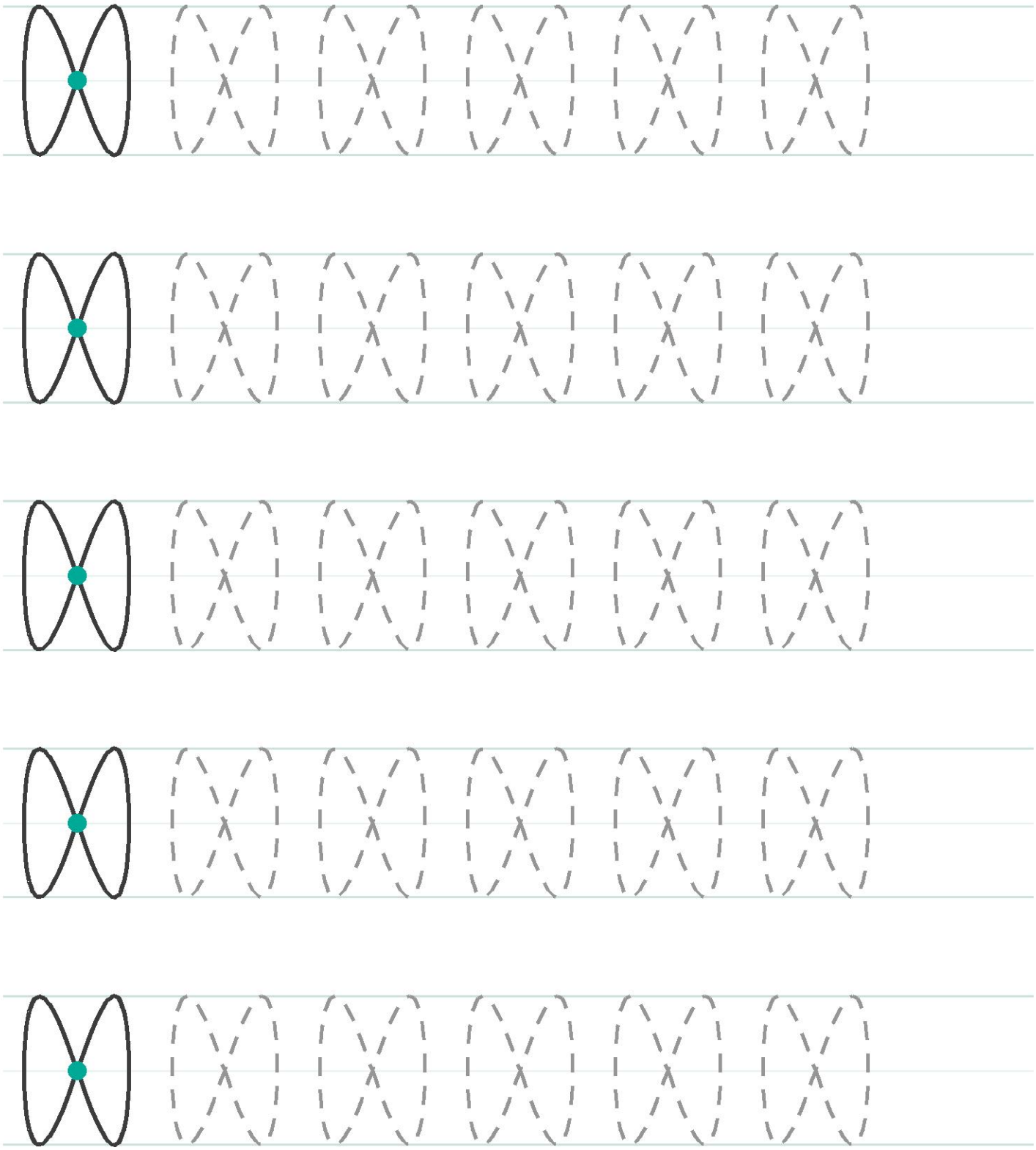
Name: _____ **Datum:** _____

Schwungübungen

Blatt 9: Liegende Achten

in einem Schwung, ohne abzusetzen

Name: _____ **Datum:** _____



Schwungübungen

Blatt 10: Berge und Täler

spitz und rund im Wechsel, die Königsübung

Name: _____ **Datum:** _____