

EINKAUFLISTE

Gemüse:

- Salat
- Tomaten
- Paprika
- Gurke
- Karotten
- Kartoffeln
- Zwiebeln

Obst:

- Äpfel
- Bananen
- Trauben
- Birnen
- Pfirsiche
- Erdbeeren
- Kiwi

Milchprodukte:

- Milch
- Joghurt
- Butter
- Quark
- Käse
- Frischkäse
- Sahne

Backwaren

- Brot
- Brötchen
- Toast
- Kuchen
- Kekse
- Nudeln
- Spätzle

Fleisch/Fisch:

- Pute
- Schwein
- Hackfleisch
- Rindfleisch
- Fisch

Aufstrich:

- Wurst
- Käse
- Marmelade
- Nutella
- Honig

Getränke:

- Sprudel
- Säfte
- Limonade
- Bier
- Wein
- Kaffee
- Tee

Sonstiges:

- Eier
- Butter
- Süßes
- Salziges

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

EINKAUFLISTE

Gemüse:

- Salat
- Tomaten
- Paprika
- Gurke
- Karotten
- Kartoffeln
- Zwiebeln

Obst:

- Äpfel
- Bananen
- Trauben
- Birnen
- Pfirsiche
- Erdbeeren
- Kiwi

Milchprodukte:

- Milch
- Joghurt
- Butter
- Quark
- Käse
- Frischkäse
- Sahne

Backwaren

- Brot
- Brötchen
- Toast
- Kuchen
- Kekse
- Nudeln
- Spätzle

Fleisch/Fisch:

- Pute
- Schwein
- Hackfleisch
- Rindfleisch
- Fisch

Aufstrich:

- Wurst
- Käse
- Marmelade
- Nutella
- Honig

Getränke:

- Sprudel
- Säfte
- Limonade
- Bier
- Wein
- Kaffee
- Tee

Sonstiges:

- Eier
- Butter
- Süßes
- Salziges

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

EINKAUFLISTE

Gemüse:

- Salat
- Tomaten
- Paprika
- Gurke
- Karotten
- Kartoffeln
- Zwiebeln

Obst:

- Äpfel
- Bananen
- Trauben
- Birnen
- Pfirsiche
- Erdbeeren
- Kiwi

Milchprodukte:

- Milch
- Joghurt
- Butter
- Quark
- Käse
- Frischkäse
- Sahne

Backwaren

- Brot
- Brötchen
- Toast
- Kuchen
- Kekse
- Nudeln
- Spätzle

Fleisch/Fisch:

- Pute
- Schwein
- Hackfleisch
- Rindfleisch
- Fisch

Aufstrich:

- Wurst
- Käse
- Marmelade
- Nutella
- Honig

Getränke:

- Sprudel
- Säfte
- Limonade
- Bier
- Wein
- Kaffee
- Tee

Sonstiges:

- Eier
- Butter
- Süßes
- Salziges

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

EINKAUFLISTE

Gemüse:

- Salat
- Tomaten
- Paprika
- Gurke
- Karotten
- Kartoffeln
- Zwiebeln

Obst:

- Äpfel
- Bananen
- Trauben
- Birnen
- Pfirsiche
- Erdbeeren
- Kiwi

Milchprodukte:

- Milch
- Joghurt
- Butter
- Quark
- Käse
- Frischkäse
- Sahne

Backwaren

- Brot
- Brötchen
- Toast
- Kuchen
- Kekse
- Nudeln
- Spätzle

Fleisch/Fisch:

- Pute
- Schwein
- Hackfleisch
- Rindfleisch
- Fisch

Aufstrich:

- Wurst
- Käse
- Marmelade
- Nutella
- Honig

Getränke:

- Sprudel
- Säfte
- Limonade
- Bier
- Wein
- Kaffee
- Tee

Sonstiges:

- Eier
- Butter
- Süßes
- Salziges

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____