WOCHENPLANUNG

EINKAUFSLISTE

Montag

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

Dienstag

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

Mittwoch

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

Donnerstag

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

Freitag

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

Samstag

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

Sonntag

Das gibt's: ______________________________

Zutaten: ______________________________

____

√	Menge	Produkt

Montag

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

Dienstag

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

Mittwoch

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

Donnerstag

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

Freitag

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

Samstag

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

Sonntag

Das gibt's: ______________________________
Zutaten: ______________________________
____

√	Menge	Produkt