

EINKAUFLISTE



Gemüse / Obst

- Salat
 - Tomaten
 - Gurke
 - Paprika
 - Karotten
 - Kartoffeln
 - Spinat
 - Zwiebeln
 - Pilze
 - _____
- Äpfel
 - Bananen
 - Birnen
 - Pfirsiche
 - Trauben
 - Erdbeeren
 - Mandarinen
 - Kirschen
 - _____
 - _____

Milch- & Backwaren

- Milch
 - Joghurt
 - Quark
 - Sahne
 - Butter
 - Margarine
 - Saure Sahne
 - Käse
 - _____
 - _____
 - _____
- Brot
 - Brötchen
 - Toast
 - Kuchen
 - Kekse
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

Tiefkühlprodukte

- Fleisch
 - Nuggets
 - Fisch
 - F-Stäbchen
 - Kroketten
 - Rösti
 - _____
 - _____
 - _____
- Pommes
 - Pizza
 - Gemüse
 - Früchte
 - Kuchen
 - Eis
 - _____
 - _____
 - _____

Fleisch / Aufschnitt

- Pute
 - Schwein
 - Rind
 - Hack
 - Würste
 - Grillfleisch
 - _____
 - _____
 - _____
- Wurst
 - Salami
 - Schinken
 - Leberwurst
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

Basics

- Reis
 - Nudeln
 - Mehl
 - Gewürze
 - Öl
 - Essig
 - Konserven
 - _____
 - _____
- Eier
 - Zucker
 - Salz
 - Ketchup
 - Mayo
 - Honig
 - Nutella
 - _____
 - _____

Getränke

- Wasser
 - Sprudel
 - Tee
 - Säfte
 - Limonade
 - Schorle
 - _____
 - _____
 - _____
- Bier
 - Wein
 - Sekt
 - Kaffee
 - Kakao
 - Alkohol
 - _____
 - _____
 - _____

Sonstiges

- Müsli
- Cornflakes
- Schokolade
- Süßigkeiten
- Salziges
- Chips
- Tierfutter
- _____
- _____
- _____

Haushaltswaren

- Küchentücher
- Frischhaltefolie
- Alufolie
- Backpapier
- Zip Beutel
- Spülmittel
- Staubsaugerbeutel

Hygiene

- WC Papier
 - Taschentü.
 - Feuchttücher
 - Waschmittel
 - Weichspüler
 - _____
 - _____
 - _____
- Shampoo
 - Duschgel
 - Creme
 - _____
 - _____
 - _____

EINKAUFSLISTE



Gemüse / Obst

- Salat
 - Tomaten
 - Gurke
 - Paprika
 - Karotten
 - Kartoffeln
 - Spinat
 - Zwiebeln
 - Pilze
 - _____
- Äpfel
 - Bananen
 - Birnen
 - Pfirsiche
 - Trauben
 - Erdbeeren
 - Mandarinen
 - Kirschen
 - _____
 - _____

Milch- & Backwaren

- Milch
 - Joghurt
 - Quark
 - Sahne
 - Butter
 - Margarine
 - Saure Sahne
 - Käse
 - _____
 - _____
 - _____
- Brot
 - Brötchen
 - Toast
 - Kuchen
 - Kekse
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

Tiefkühlprodukte

- Fleisch
 - Nuggets
 - Fisch
 - F-Stäbchen
 - Kroketten
 - Rösti
 - _____
 - _____
 - _____
- Pommes
 - Pizza
 - Gemüse
 - Früchte
 - Kuchen
 - Eis
 - _____
 - _____
 - _____

Fleisch / Aufschnitt

- Pute
 - Schwein
 - Rind
 - Hack
 - Würste
 - Grillfleisch
 - _____
 - _____
 - _____
- Wurst
 - Salami
 - Schinken
 - Leberwurst
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

Basics

- Reis
 - Nudeln
 - Mehl
 - Gewürze
 - Öl
 - Essig
 - Konserven
 - _____
 - _____
- Eier
 - Zucker
 - Salz
 - Ketchup
 - Mayo
 - Honig
 - Nutella
 - _____
 - _____

Getränke

- Wasser
 - Sprudel
 - Tee
 - Säfte
 - Limonade
 - Schorle
 - _____
 - _____
- Bier
 - Wein
 - Sekt
 - Kaffee
 - Kakao
 - Alkohol
 - _____
 - _____

Sonstiges

- Müsli
- Cornflakes
- Schokolade
- Süßigkeiten
- Salziges
- Chips
- Tierfutter
- _____
- _____

Haushaltswaren

- Küchentücher
- Frischhaltefolie
- Alufolie
- Backpapier
- Zip Beutel
- Spülmittel
- Staubsaugerbeutel

Hygiene

- WC Papier
 - Taschentü.
 - Feuchttücher
 - Waschmittel
 - Weichspüler
 - _____
 - _____
- Shampoo
 - Duschgel
 - Creme
 - _____
 - _____