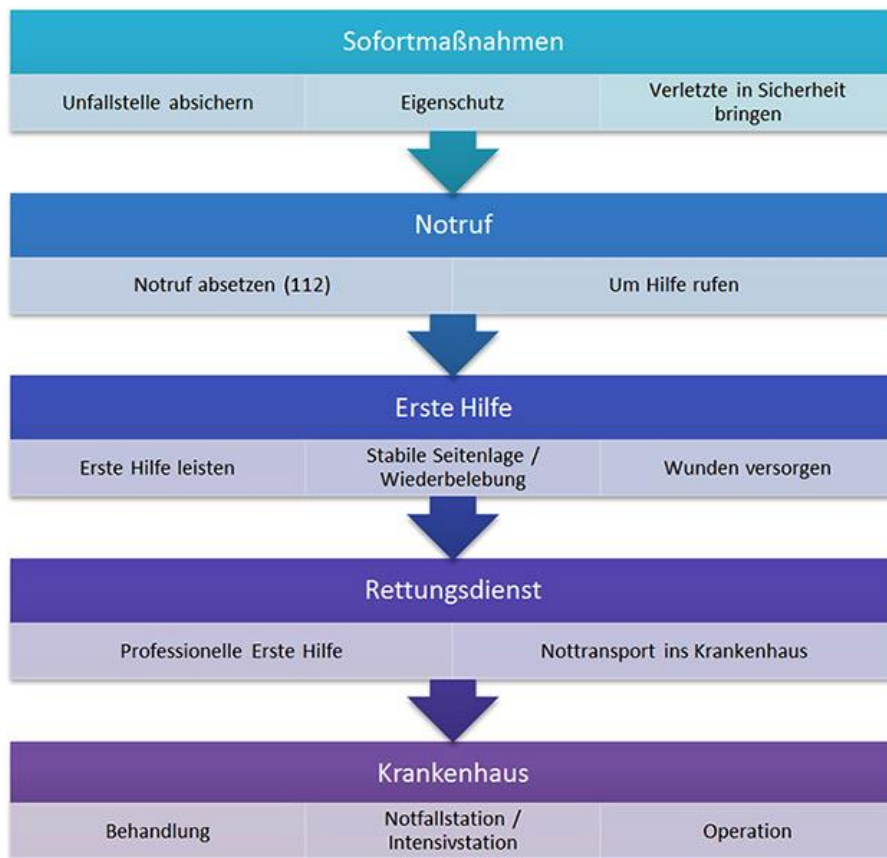


## Die Rettungskette



## Notruf Absetzen

**Wo** ist der Unfall passiert? Gib so präzise wie möglich an, an welchem Ort, in welcher Straße oder bestenfalls sogar bei welcher Hausnummer der Unfall passiert ist.

**Was** ist passiert? Beschreibe kurz und möglichst konkret was passiert ist. "Ein Kind ist vom Auto angefahren worden", "Es gab einen Autounfall, Personen sind im Auto eingeklemmt".

**Wie viele** Verletzte gibt es? Das ist für die Rettungsdienststelle wichtig, um abschätzen zu können wie viele Rettungswagen losgeschickt werden müssen.

**Welche** Verletzungen haben sie? Beschreibe kurz welche Verletzungen du gesehen hast.

**Warte!** Lege nicht einfach so auf. In der Regel beendet die Rettungsdienststelle oder Polizei den Anruf, wenn sie keine weiteren Fragen mehr haben.

## Erste Hilfe Grundsätze

**Bleib ruhig** und **verschaffe dir einen Überblick** über die Situation.

Versuche **zusätzlichen Schaden** zu **verhindern**. Bei einem Verkehrsunfall solltest du dich selbst und den/die Verletzten aus der Gefahrenzone bringen.

Achte auf deine eigene Sicherheit. Sichere die Unfallstelle ab (Warndreieck), trage eine Warnweste und bringe dich nach Möglichkeit nicht selbst in Gefahr.

Trage wenn möglich Handschuhe, bevor du mit offenen Wunden in Kontakt kommst.

**Rufe um Hilfe**, spanne andere Menschen am Unfallort mit ein und gib ihnen **klare Anweisungen**. Alarmiere den **Rettungsdienst**.

Lasse den Verletzten nicht alleine.



### Stabile Seitenlage - Anleitung



#### Schritt 1:

Knie dich neben den Verletzten. Der Verletzte liegt dabei gerade auf dem Rücken.

Nimm den Arm der dir am nächsten ist und lege ihn angewinkelt nach oben. Die Handinnenfläche zeigt in die Luft.



#### Schritt 2:

Nimm den anderen Arm des Verletzten am Handgelenk und lege ihn über die Brust an seine Wange. Die Handinnenfläche zeigt vom Gesicht weg.

Halte seine Hand fest.



#### Schritt 3:

Greife den weiter weg gelegenen Oberschenkel des Verletzten und stelle sein Bein auf.



#### Schritt 4:

Ziehe den Verletzten in deine Richtung.

Richte das angewinkelte Bein danach so aus, dass es einen rechten Winkel zur Hüfte bildet und für Stabilität sorgt (siehe nächstes Bild).



